



Storm Fighting Championships Regeln

Es gelten die K1 Regeln der IKBF mit folgenden Änderungen:

- 4 OZ-Handschuhe
- alle Boxtechniken inklusive Backfists
- alle regulären Kick- und Knietechniken zum Körper, Kopf und Beine (oberhalb des Knies)
- Wurftechniken:
 - Feger
 - Sicheln
 - Ausheben
 - Hüftwurf
 - Schulterwurf
- aktiver Clinch, Kopf zu Knie erlaubt

Verboten sind:

- Bodenkampf
- Ellenbogen
- Werfen des Gegners auf den Kopf